PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2022-10-07	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	23
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.

COGNITIVA :
Interpretar, asimilar, crear y solucionar la problemática del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presión alta con el rival.

PSICOSOCIAL :
Reconoce el encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Concientizar que soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
Ejecuta situaciones tácticas en el juego

SUBTEMAS :
Apropia las situaciones de juego

IMPLEMENTACION :
CONOS PLATILLOS BALONES

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el llamado a lista de los estudiantes, luego el formador reúne el grupo e indica el objetivo principal el cual es ejecutar situaciones tácticas en el juego y por ultimo se realiza un calentamiento mediante una actividad lúdica y recreativa donde el formador crea un circulo con los estudiantes luego les entrega dos balones los cuales serán rotados al compañero de la derecha y cuando el silbato del formador suene, quienes queden con el balon deberan competir frente a frente y no dejarse tocar las rodillas de su compañero, quien le toque la rodilla 3 veces sera el vencedor. luego se repite la misma actividad varias veces.

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Para la fase central se forman dos grupos de estudiantes, luego cada grupo deberá hacer una fila. el formador crea dos circuitos paralelos a cada grupo, se colocaran 6 platillos en el piso de manera vertical a una distancia de 1 metro de la fila, para que el primer estudiante de la fila pase por el medio de los conos o platillos dominando el elemento (balon) luego intentar hacer un pase al formador quien estará ubicado en la mitad de la cancha o saque inicial para luego recepcionar y de nuevo entregar el balon al estudiante quien deberá hacer un control dirigido de manera ofensiva con el fin de ocasionar una jugada manifiesta de gol. en ese momento que termina la jugada el primer estudiante de la otra fila también realiza el ejercicio y así sucesivamente darle ritmo y continuidad a la actividad. cabe recalcar que cada control dirigido sera con la planta del pie y finaliza con un chut el cual sera con el empeine.

TIEMPO
60 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Con los dos grupos anteriormente establecidos el formador hace una competencia donde tendrán solo 5 minutos y cada grupo deberá pasar el circuito al mismo tiempo lo mas rápido posible con el fin de anotar la mayor cantidad de goles y ser el vencedor del reto, el grupo que pierda el reto deberá pagar una penitencia la cual sera recoger cualquier tipo de reguero o papel que este en el parque con el fin de tener sentido de pertenecía y cuidado por los parques y su ciudad.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Por ultimo el formador reúne el grupo de estudiantes y escoge a uno de ellos para que proponga un ejercicio de estiramiento o flexibilidad ya sea de manera individual o por parejas, donde trabaje tanto segmento superior como inferior. al mismo tiempo realiza una retroalimentaron en cuanto a nuestro tema psicosocial donde le pregunte a cada niño de que manera el construye ciudad desde su territorio.

TIEMPO
15 MINUTOS

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2022-10-07	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 23	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016721257	MATEO ALVAREZ	Asistio
1013272083	DAVID ROLANDO LEON	Asistio
1031824904	JOSEPH DAVID GONZALEZ	Asistio
1028944868	MARIANA CEPEDA	Asistio
1031821871	alan joshua quiroga	Asistio
1011204138	DANIEL ALEJANDRO SUAREZ	Asistio
1028491794	SARA ALEJANDRA ZAPATA	Asistio
1072655572	EDWIN ANDRES ARIZA	Asistio
1014874037	SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1019064071	SEBASTIAN FELIPE SOLANO	Asistio
1031818477	SEBASTIAN DAVID PRIETO	Asistio
1141520424	LAURA TATIANA CAMPOS	Asistio
1147485540	JOHAN DAVID TRIANA	Asistio
1031819571	JUAN PABLO CALVACHE	No asistio
1025323777	SEBASTIAN FUNEME	Asistio
1071434729	GONZALEZ BONILLA HELLEN	Asistio
N47194973575	ANTHONY ANDERSON ZAPATA	Asistio